

Mein Programm für Sie ganz Persönlich!

Terminvereinbarung an der Rezeption

<i>Rückenmassage</i>	<i>25 min</i>	<i>€ 29,00</i>
<i>Ganzkörpermassage</i>	<i>50 min</i>	<i>€ 54,00</i>
<i>Manuelle Lymphdrainage</i>	<i>25 min</i>	<i>€ 29,00</i>
	<i>50 min</i>	<i>€ 54,00</i>
<i>Fußreflexzonenmassage</i>	<i>25 min</i>	<i>€ 29,00</i>
	<i>50 min</i>	<i>€ 54,00</i>

Für sie da um Ihre Seele in Einklang zu bringen

<i>Steirische Waldhonigmassage</i>	<i>25 min</i>	<i>€ 34,00</i>
	<i>50 min</i>	<i>€ 59,00</i>
<i>Schafwollhandschuhmassage</i>	<i>25 min</i>	<i>€ 34,00</i>
	<i>50 min</i>	<i>€ 59,00</i>
<i>Intuitiv- Sensitive- Massage</i>	<i>50 min</i>	<i>€ 54,00</i>

Ihr Wohlbefinden ist mir ein Anliegen



Für Fragen erreichen Sie mich unter der Telefonnummer 0664/ 5425932

Klassische Massage

Die Klassische Massage ist besonders wohltuend für den gesamten Körper. Sie entspannt die Muskulatur, verbessert die Durchblutung und Gelenksbeweglichkeit, lindert Schmerzen, regt die Funktion der inneren Organe an und wirkt entschlackend.

Lymphdrainage

Bei der Lymphdrainage werden unter kreisender Streichmassage Stauungen im Lymphsystem abgeleitet. Dabei wird der Abfluss der im Zwischengewebe befindlichen Flüssigkeiten gefördert und der venöse Rückstrom unterstützt.

Die Lymphdrainage wirkt:

- *bei Ödemen und steigert den Lymphabfluss*
- *nach Operationen oder Verletzungen, Blutergüssen, Kopfschmerzsyndrom, rheumatischen Erkrankungen*
- *sehr beruhigend und entspannend auf das vegetative Nervensystem*
- *stärkend auf die Immunabwehr*
- *schmerzlindernd, blutdrucksenkend und beeinflusst die Darmperistaltik positiv*

Fußreflexzonenmassage

Im Fuß werden alle Organe und Systeme des Menschen bildschirmähnlich im verkleinerten Maßstab als so genannte Zone reflektiert. Man arbeitet gezielt mit speziellen Griffen im Fußgewebe

Die Fußreflexzonenmassage eignet sich zur:

- *Unterstützung bei organischen Beschwerden*
- *Linderung von Migräne und Kopfschmerzen*
- *Lockerung von Rücken- und Wirbelsäulenbeschwerden*
- *Anregung der Peristaltik im Darmtrakt*
- *Entspannung des gesamten Körpers*

Die Steirische Waldhonigmassage

Die alte Weisheit, Honig nicht nur zu essen, sondern auch den Körper damit zu bearbeiten, nutzten schon die Heiler in der Antike und die „Gurus“ der Ayurveda- Medizin.

Auch Hippokrates (460-377 v. Chr.) nutzte den goldenen Saft für unterschiedliche Heilzwecke. Erste Überlieferungen der Massage stammen jedoch aus Tibet und Russland.

Heutzutage wird die Honigmassage in einer überarbeiteten Form angewandt, ausgerichtet auf die Ansprüche der westlichen Kultur.

In der heutigen Zeit, wo Fast Food, Hektik und Stress zusätzlich zur Umweltverschmutzung unser Leben umgeben, und auf seine Art beeinflussen, ist es sehr wichtig auf die Entgiftung und die Entfernung von Schlackenstoffe zu achten

Durch die Massage werden Schlackenstoffe an die Hautoberfläche transportiert und abgetragen. Außerdem werden alte abgestorbene Hautzellen mit entfernt und das natürliche Gleichgewicht wiederhergestellt.

Die Honigmassage eignet sich besonders gut bei:

- *Verspannungen und allgemeinen Unruhezuständen*
- *Allergien (Ausnahme: Honigallergie)*
- *Einschlaf- und Durchschlafschwierigkeiten*
- *Rekonvaleszenz nach Erkrankungen und Operationen*
- *Nachlassen der Vitalität und Leistungsfähigkeit*
- *der Unterstützung der Leber- und Nierenfunktion*

Reichlich Bewegung an frischer Luft und ausreichend viel Wasser trinken wirkt sich günstig auf den Reinigungsprozess und auf das weitere Wohlbefinden aus.